

Инвертара  
Директор секции СШ Самарского Н.Б.

Школа

МБОУ Трехложинская СШ

Отд./корп

Цена

День

11.09.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | TKN№8  | Каша жидкая молочная гречневая | 210      | 50,00  | 256          | 8     | 12   | 26       |
|            | гор.блюдо   |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | TKN№21 | Какао с молоком                | 200      | 27,00  | 106          | 4     | 4    | 13       |
|            | хлеб        | TKN№25 | Хлеб пшеничный в/с             | 60       | 10,00  | 128          | 5     | 1    | 26       |
|            | сладкое     | ТТК№1  | Блин с клубничным джемом       | 100      | 36,97  | 190          | 4     | 7    | 31       |
|            |             |        |                                |          |        |              |       |      |          |
| Обед       |             |        |                                |          | 123,97 |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                |          |        |              |       |      |          |